



INSTITUT
FÜR SYSTEMISCHE & LÖSUNGSORIENTIERTE SEMINARE

Coaching • Mediation • Beratung

Barbara Winkelbauer
Dipl. Lebensberaterin
Reiki-Meisterin und -Lehrerin
Steinleiten 36, 4890 Frankenmarkt
0680/2390519
Email: office@insl.at; www.insl.at

Frankenmarkt, Juni 2012

Liebe/r Seminarinteressierte/r!

Nach längerer Zeit der Abstinenz habe ich mich entschlossen wieder Seminare anzubieten.

Ich hoffe, dass ich immer wieder Menschen mit meinen Seminaren hilfreich zur Seite stehen kann. In diesem Sinne wünsche ich allen eine spannende Zeit und freue mich auf euch.

Inhaltsverzeichnis der Seminare und Abende:

<i>Titel</i>	<i>Seite</i>
Selbstbewusstsein ist (m)eine Kraft	2
Reiki I	2
Tiefenökologie Seminar mit Elisabeth Loibl	2
Familienaufstellung	3
Pendeln	3
Reiki II	3
Ein Abend für dich – Aufstellungsarbeit und mehr	4

Selbstbewusstsein ist (m)eine Kraft

Mir meiner selbst bewusst zu sein und auch dazu zu stehen, ist ein entscheidender Faktor im Leben. Es klingt so einfach und ist doch oft schwierig genug. Durch verschiedene Wertmaßstäbe und Anpassung an unsere Umwelt geben wir uns oft nicht so wie wir sind, sondern so wie die Umwelt uns gerne hätte. Dies führt zu innerer Unzufriedenheit und untergräbt unser Selbstbewusstsein.

Ein gesundes Selbstbewusstsein kann sich jeder erarbeiten. Der Zugang zu diesem Selbstbewusstsein ist so unterschiedlich wie die Menschen selbst.

Termin: Freitag, 24.08.2012 18:00 – 22:00
 Samstag, 25.08.2012 10:00 – 18:00

Kosten: € 160,00

Reiki I

Energieübertragung durch Handauflegen kann jeder lernen. Dieses Seminar kann vieles bewirken, wenn du es geschehen lässt. Es hilft unter anderem, die eigene Mitte wahrzunehmen und dadurch besser mit dir und deiner Umwelt zu Recht zu kommen. Du kannst damit aber auch Unpässlichkeiten lindern und Heilungsprozesse beschleunigen.

Termin: Freitag, 14.09.2012 18:00 – 22:00
 Samstag, 15.09.2012 10:00 – 18:00

Kosten: € 180,00

Tiefenökologie Seminar mit Elisabeth Loibl

Im Rahmen des Seminars beschäftigen wir uns mit unseren Gefühlen, die durch die deprimierende Lage in der Welt in uns hervorgerufen werden. Wut, Trauer, Verzweiflung, Angst und Ohnmacht sind häufig unbewusst Folge der fortschreitenden Zerstörung wertvollen Lebens auf unserer Erde. Wenn wir uns diese emotionalen Belastungen ins Bewusstsein führen und mit anderen teilen, werden wir aus einer Starre und dem Gefühl der Ohnmacht erwachen und erkennen, was wir für das Wohl der Welt tun können.

Wenn wir uns wieder als Teil der Welt begreifen und unsere Verbundenheit mit allen Lebewesen spüren, werden wir neue Formen des Wirtschaftens und Zusammenlebens finden.

Termin: Samstag, 29.09.2012 09:30 – 18:00

Kosten für Seminar und Verpflegung: € 100,00

Familienaufstellung

Familiensysteme wirken oft unbewusst in unserem Leben. Familienaufstellungen ermöglichen Einblicke in deine Familiengeschichte. Die Aufstellung kann dir Klarheit verschaffen und du kannst gezielt etwas verändern. Damit kannst du eine neue Ordnung in dein Familiensystem bringen. Nimm die Verantwortung für dein Leben selbst in die Hand und gestalte es so wie du es willst.

Willst du diese Art der Selbsterfahrung kennen lernen, oder einfach nur mitmachen, so ist eine „passive“ Teilnahme an diesem Seminar möglich, das heißt du kannst dich für andere als Darsteller zur Verfügung stellen. Dabei erfährst du eine Menge über dich selbst. Die passive Teilnahme kostet € 70,--.

Termin: **Freitag, 05.10.2012** **18:00 – 22:00**
 Samstag, 06.10.2012 **10:00 – 18:00**
 Sonntag, 07.10.2012 **10:00 – 14:00**

Kosten: € 220,00

Pendeln

Pendeln ist schon lange keine Geheimwissenschaft mehr. Jeder Mensch ist grundsätzlich dazu fähig, mit Pendel und Rute zu arbeiten. Es gibt nur wenig, das diese Fähigkeit mindert.

In diesem Seminar lernst du den Umgang mit dem Pendel um auf einfache und wirkungsvolle Art Hilfen für deinen Lebensalltag, für deine Gesundheit und für dein persönliches Leben zu bekommen.

Termin: **Montag, 08.10.2012** **19:00 – 22:00**
 Dienstag, 09.10.2012 **10:00 – 17:00**

Kosten: € 130,00

Reiki II

Reiki II verleiht dir die Fähigkeit, unabhängig von Zeit und Raum mit Energie zu arbeiten. Das bewusste und verantwortungsvolle Umgehen mit den dir zur Verfügung stehenden Kräften ist Basisarbeit dieses Seminars. Du erhältst die Energie von Symbolen vermittelt, die dir wunderbare Kräfte spüren lassen. Die Anwendung dieser Symbole, sowie deine ganz spezielle Entwicklung, sind wichtige Bestandteile des Seminars. Deine Herzensöffnung wird dir den Weg zu deiner weiteren Entwicklung aufzeigen.

Termin: *Freitag, 19.10.2012* **17:00 – 22:00**
Samstag, 20.10.2012 **10:00 – 18:00**
Sonntag, 21.10.2012 **10:00 – 14:00**

Kosten: € 280,00

Ein Abend für dich – Aufstellungsarbeit und mehr

Mit Gleichgesinnten einen Abend verbringen, dabei Erfahrungen austauschen und neue Sicht- und Handlungsweisen gewinnen. Im Gespräch, mit Aufstellungen, Spielen und Übungen wollen wir uns selbst näher kommen. Was immer dich im Moment beschäftigt – ich werde dir helfen, deinen Spiegel zu erkennen und positiv zu nutzen.

Beginn jeweils 19:30

Mittwoch, 05.09.2012
Donnerstag, 04.10.2012
Mittwoch, 07.11.2012
Mittwoch, 05.12.2012

Kosten: € 10,00

Liebe Grüße

Barbara Winkelbauer e.h.